

医療機関からきちんと説明を受けてから検査にのぞみましょう。

# 検査をお受けになる前に、よくお読みください。

## 検査当日の 注意事項

空腹時に実施する検査ですので、午前中の検査の場合は朝食をとらずにお越し下さい。  
午後に検査の場合は、昼食をとらずにお越し下さい。

## 尿素呼気試験の呼気採取法



1 ユービット錠の服用前に呼気を採取してください※。



4 その後は15分間座ってください。



3 服用後、5分間体の左側を下にして横になってください。



2 ユービット錠(1錠)をつぶしたりせず、空腹時に水100mLとともに嚙まずに速やかに(5秒以内に)服用してください。



5 ユービット錠服用後20分にもう一度呼気を採取してください※。

①と⑤で採取したバッグを測定しますのでお返しください。

### ※呼気採取方法のポイント

- 1) 呼気採取バッグを口にあて、(鼻から)息を吸って、5～10秒程度息を止めてください。
- 2) その後呼気採取バッグにゆっくりと息を入れてください。
- 3) 息止めが苦しい場合は2～3回に分けて入れても大丈夫です。
- 4) 呼気採取バッグには肺の中の息を入れるようにしてください。

※呼気を採取したバッグには必ずしっかりとキャップをしてください。